

## Haushaltsplan - heute und im Rentenalter

Monatliche Ausgaben einer alleinlebenden Person mit mittlerem Einkommen

| Ausgabenbereiche   | Aktuelle Ausgaben pro Monat | Das wird sich vermutlich verändern:                           | Voraussichtliche Ausgaben im Rentenalter (nach heutiger Kaufkraft) |
|--|-----------------------------|---|--|
| <b>Wohnen</b><br>Miete, NK, Heizung, Wasser                      | 510 €                       | Sehr variabel, je nach Wohnsituation im Rentenalter           | 510 €  |
| <b>Hauswirtschaft</b><br>Wasch-, Putzmittel, Hausrat, Blumen     | 50 €                        | Höhere Kosten wegen einer Hilfe im Haushalt                   | 75 €   |
| <b>Ernährung</b><br>Inkl. Alkohol, Zigaretten, Essen außer Haus  | 250 €                       | Eher gleichbleibend   | 250 €  |
| <b>Körper- und Gesundheitspflege</b><br>Arzt, Friseur, Kosmetika | 90 €                        | Höhere Ausgaben für Gesundheit                                | 150 €  |
| <b>Kleidung</b> und persönliche Dinge                            | 100 €                       | Eher geringere Kosten   | 75 €   |
| <b>Mobilität</b><br>Öffentliche Verkehrsmittel und Kfz           | 225 €                       | Gleichbleibend oder geringer wegen Wegfall beruflicher Kosten | 225 €  |
| <b>Kommunikation</b><br>Telefon, Internet, TV                    | 80 €                        | Gleichbleibend  | 80 €   |
| <b>Freizeit</b>  | 120 €                       | Variabel  | 120 €  |
| <b>Versicherungen</b>  | 40 €                        | Versicherungsbedarf verringert sich                           | 25 €   |
| <b>Sparen + Vermögensbildung</b><br>z.B. Lebensversicherung      | 200 €                       | Geringere Sparbeträge   | 50 €   |
| <b>Ratenzahlung, Schulden</b>                                    | variabel                    | Möglichst schuldenfrei in die Rente                           | -  |
| <b>Gesamt</b>  | <b>1.665 €</b>              |   | <b>1.560 €</b>   |

Insgesamt werden je nach individueller Lebenssituation bis zum Rentenalter einige Ausgabenposten wegfallen oder sich verringern, während andere Ausgaben steigen werden, weil beispielsweise höhere Ausgaben für die Gesundheit oder für Hilfen im Haushalt anfallen.

Zusätzlich muss die *Inflation* berücksichtigt werden. In den vergangenen 10 Jahren betrug die durchschnittliche Inflationsrate 1,7%. Nimmt man an, dass die Inflationsrate in etwa gleich bleibt, dann werden in 20 Jahren ca. 2.100 EUR, in 25 Jahren knapp 2.300 EUR und in 30 Jahren knapp 2.500 EUR benötigt, um die heutige Kaufkraft von 1.500 EUR zu realisieren.